

ZDROWIE

Części ciała

ankle (n)	/ˈæŋk(ə)l/	kostka
arm (n)	/ɑ:m/	ręka
back (n)	/bæk/	plecy
cheek (n)	/tʃi:k/	policzek
chest (n)	/tʃest/	klatka piersiowa
chin (n)	/tʃɪn/	podbródek
ear (n)	/iə(r)/	ucho
elbow (n)	/ˈelbəʊ/	łokiec
face (n)	/feɪs/	twarz
finger (n)	/ˈfɪŋgə(r)/	palec (u ręki)
foot (n)	/fʊt/	stopa
forehead (n)	/ˈfɒrɪd/, /ˈfɔ:hed/	czoło
hand (n)	/hænd/	ręka, dłoń
head (n)	/hed/	głowa
heel (n)	/hi:l/	pięta
hip (n)	/hɪp/	biodro
knee (n)	/ni:/	kolano
leg (n)	/leg/	noga
mouth (n)	/maʊθ/	usta
neck (n)	/nek/	szyja
nose (n)	/nəʊz/	nos
shoulder (n)	/ˈʃəʊldə(r)/	ramię, bark
stomach (n)	/ˈstʌmək/	brzuch, żołądek
thigh (n)	/θaɪ/	udo
throat (n)	/θrəʊt/	gardło
thumb (n)	/θʌm/	kciuk
toe (n)	/təʊ/	palec u nogi
wrist (n)	/rɪst/	nadgarstek

Choroby, ich objawy i leczenie

broken (adj)	/ˈbrəʊkən/	złamany
cold (n)	/kəʊld/	przeziębienie
cough (n)	/kɒf/	kaszel
earache (n)	/ˈiə,eɪk/	ból ucha
flu (n)	/flu:/	grypa
food poisoning (n phr)	/ˈfu:d ˌpɔɪz(ə)nɪŋ/	zatrucie pokarmowe
headache (n)	/ˈhed,eɪk/	ból głowy
health centre (n phr)	/ˈhelθ ˌsentə(r)/	ośrodek zdrowia
heart attack (n phr)	/ˈhɑ:t ə ˌtæk/	atak serca, zawał
hurt (v)	/hɜ:t/	zranić (się), boleć
injure (v)	/ˈɪndʒə(r)/	(z)ranić, zadawać rany
pain (n)	/peɪn/	ból
painkiller (n)	/ˈpeɪn,kɪlə(r)/	środek przeciwbólowy
sore (adj)	/sɔ:(r)/	bolący, obolały
stomach ache (n phr)	/ˈstʌmək ˌeɪk/	ból brzucha
temperature (n)	/ˈtempɪtʃə(r)/	temperatura, gorączka
toothache (n)	/ˈtu:θ,eɪk/	ból zęba
virus (n)	/ˈvaɪrəs/	wirus
waiting room (n phr)	/ˈweɪtɪŋ ˌru:m/	poczekalnia

Tryb życia

cope with (v phr)	/ˈkəʊp wɪð/	radzić sobie z...
cut down (v phr)	/ˌkʌt ˈdaʊn/	ograniczyć
do exercise (v phr)	/ˈdu: ˌeksə(r)saɪz/	ćwiczyć
fitness (n)	/ˈfɪtnəs/	kondycja, sprawność fizyczna
healthy (adj)	/ˈhelθi/	zdrowy
lifestyle (n)	/ˈlaɪf ˌstɑɪl/	styl/tryb życia
meditation (n)	/ˌmedɪˈteɪʃ(ə)n/	medytacja
mindfulness (n)	/ˈmaɪn(d)ˌfʊlnəs/	uwaga, trening uważności
nutrition (n)	/nju:ˈtrɪʃ(ə)n/	żywienie, odżywianie

(adj) = adjective – przymiotnik
 (adv) = adverb – przysłówek
 (conj) = conjunction – spójnik
 (det) = determiner – określnik
 (np.: a, an, the, that itp.)

(n/n pl) = noun/noun plural
 – rzeczownik/rzeczownik w liczbie mnogiej
 (phr) = phrase – wyrażenie
 (prep) = preposition – przyimek
 (pron) = pronoun – zaimek
 (v) = verb – czasownik

routine (n)	/ru:ˈti:n/	rutyna, ustalony porządek
stress (n)	/stres/	stres
workout (n)	/ˈwɜ:k,aʊt/	trening

Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach

allergic reaction (n phr)	/ə,lɜ:dʒɪk riˈælkʃ(ə)n/	reakcja alergiczna
ambulance (n)	/ˈæmbjʊləns/	karetka
bandage (n & v)	/ˈbændɪdʒ/	bandaż, bandażować
burn (n & v)	/bɜ:n/	oparzenie, oparzyć się
CPR (n)	/ˌsi: ˌpi: ˈɑ:(r)/	sztuczne oddychanie, reanimacja
cut (v & n)	/kʌt/	ciąć, skaleczenie, rana cięta
emergency (n)	/ɪˈmɜ:dʒ(ə)nsi/	nagły wypadek, krytyczna sytuacja
first aid (n phr)	/ˌfɜ:st ˈeɪd/	pierwsza pomoc
heatstroke (n)	/ˈhi:t ˌstrəʊk/	udar cieplny
nosebleed (n)	/ˈnəʊz ˌbli:d/	krwotok z nosa
paramedic (n)	/ˌpærəˈmedɪk/	sanitariusz(ka), pracownik paramedyczny
treat (v)	/tri:t/	leczyć

INNE

action (n)	/ˈækʃ(ə)n/	akcja, czynność
cancer (n)	/ˈkænsə(r)/	rak
common (adj)	/ˈkɒmən/	powszechny
compression (n)	/kəmˈpreʃ(ə)n/	ucisk
cure (n)	/kjʊə(r)/	lek, lekarstwo
cushion (n)	/ˈkʊʃ(ə)n/	poduszka
double (n)	/ˈdʌb(ə)l/	dubler
elevation (n)	/ˌeləˈveɪʃ(ə)n/	uniesienie, podniesienie
get rid of (v phr)	/ˌget ˈrɪd ɒv/	pozbyć się
hit (v)	/hɪt/	uderzyć
ice rink (n phr)	/ˈaɪs ˌrɪŋk/	lodowisko
increase (n)	/ˈɪŋkri:s/	wzrost
injury (n)	/ˈɪndʒəri/	uraz, rana, kontuzja
insufficient (adj)	/ˌɪnsəˈfɪʃ(ə)nt/	niewystarczający
law (n)	/lɔ:/	prawo
list (n)	/lɪst/	lista
medicine (n)	/ˈmed(ə)s(ə)n/	lekarstwo, medycyna
moment (n)	/ˈməʊmənt/	moment
note (n)	/nəʊt/	notatka
obsession (n)	/əbˈseʃ(ə)n/	obsesja
painful (adj)	/ˈpeɪnf(ə)l/	bolesny
period (n)	/ˈpiəriəd/	okres, czas trwania
recent (adj)	/ˈri:s(ə)nt/	niedawny, ostatni
remedy (n)	/ˈremədi/	środek, lekarstwo
scene (n)	/si:n/	scena
scientific (adj)	/ˌsaɪənˈtɪfɪk/	naukowy
serious (adj)	/ˈsiəriəs/	poważny
simple (adj)	/ˈsɪmp(ə)l/	prosty
skin (n)	/skɪn/	skóra
suntan (n)	/ˈsʌn ˌtæn/	opalenizna
survey (n)	/ˈsɜ:veɪ/	ankieta, sondaż
tight (adj)	/taɪt/	obcisły, ciasny
tip (n)	/tɪp/	wskazówka, rada